

>> Lösungsorientiertes Coaching Eigene Ressourcen und Stärken nutzen

>> Das in Ihnen schlummernde Potenzial besser nutzen. Eigene Wege und Lösungen identifizieren und umsetzen. Weiterkommen und persönlich wachsen. So oder ähnlich lassen sich die zahlreichen Facetten des lösungsorientierten Coachings beschreiben. <<

Lösungsorientiertes Coaching ist ein vergleichsweise junger und innovativer Beratungsansatz. Er wurde in den 80er-Jahren von Steve de Shazer entwickelt und wird seither weltweit als äusserst wirkungsvolle Disziplin gelehrt und praktiziert.

Im Begriff «lösungsorientiert» kommt zum Ausdruck, dass es bei dieser Coaching-Form darum geht, zukunftssträchtige, auf die individuellen Ressourcen und Stärken bauende Lösungen für den persönlichen Bedarf zu finden. Vor dem Hintergrund, dass wir uns immer in einem Umfeld mit anderen Menschen und Strukturen bewegen (Familie, Freunde, Arbeitsgruppen etc.), bindet das lösungsorientierte Coaching immer auch die persönliche Umgebung in die Lösungsfindung ein. Daraus entstand der Begriff «systemischer Ansatz».

Das systemisch-lösungsorientierte Coaching lässt sich folglich als zeitlich befristeter Beratungsprozess für die individuelle und nachhaltige Weiterentwicklung bezeichnen. Von Bedeutung ist dabei auch, dass es sich beim lösungsorientierten Coaching nie um eine Vergangenheitsanalyse oder Therapie handelt.

Systemisch-lösungsorientiertes Coaching – eine lohnenswerte Investition in Ihre persönliche Zukunft.

Ihre gesteckten Ziele erreichen Sie bereits nach rund vier Monaten – Sie dürfen eine nachhaltige Wirkung bei geringem zeitlichen Aufwand erwarten.

Coaching – auch eine Vertrauensfrage

Ihr Coach Rolf von Ballmoos in Kürze:

- > Master of Advanced Studies MAS in Coaching FHNW
- > Tätig als selbstständiger Coach und Unternehmensberater
- > Langjährige Berufserfahrung in verschiedenen Rollen und Funktionen in der Wirtschaft

Offen – fördernd – kreativ

Von diesem Angebot können Sie profitieren:

- > Standortbestimmung, Laufbahncoaching, Assessments
 - > Führungcoaching
- > Coaching für Projektmanager und Projektleiter
- > Coaching für Lösungen in Konfliktsituationen

Für Unternehmen und Institute:

- > Beratung für Change-Prozesse
- > HR Beratung und HR Services

Coaching – persönlich und vertraulich.