

# >> Standortbestimmung Für berufliche und persönliche Veränderungen

*>> Sie stehen an einem «Wendepunkt», machen sich darüber Gedanken, wie Sie Ihre berufliche Zukunft (um-)gestalten, bereichern, optimieren wollen. Eine spannende persönliche «Reise der Veränderung» wartet auf Sie. <<*

Ihr persönlicher Weg der Veränderung beginnt im Hier und Heute. Denn bevor Sie Ihre Zukunft planen, wollen Sie wissen, wo Sie heute «stehen», was Sie erreicht haben, wofür Ihr Herz schlägt, wo Ihre Stärken und Bedürfnisse sind. Folglich beginnen Sie mit Ihrer persönlichen Standortbestimmung.

Oft ist die berufliche Neuorientierung auch mit persönlichen Veränderungen verbunden. Für eine umfassende Betrachtung soll demzufolge Ihre ganze Persönlichkeit mit einbezogen werden. Dabei hilft Ihnen das lösungsorientierte Coaching ebenso wie auf Ihren Wunsch eingesetzte Persönlichkeitstests.

In einem zweiten Schritt machen Sie sich an Ihre umfassende persönliche Zukunftsgestaltung. Dabei werden Aspekte wie Beruf, Freizeitbeschäftigungen, Familie und Freunde, finanzielle und materielle Ziele etc. integral betrachtet. Sie werden sich in diesem Prozess auch mit der Frage des Lebenssinns auseinandersetzen.

## Ablauf des Coachings

- > In einer ersten Besprechung thematisieren wir Ihre Bedürfnisse und Ziele. Zudem definieren wir das massgeschneiderte Vorgehen inkl. Terminplanung.
- > Die darauf folgende Standortbestimmung benötigt ca. zwei bis drei Sitzungen. Die anschliessende Umsetzungsphase bzw. die Begleitung erfolgt in zwei bis fünf Sitzungen.

## In guter Begleitung

Als systemischer Coach begleite ich Sie auf Ihrer Reise der Veränderung. Gemeinsam erarbeiten wir Ihren persönlichen Umsetzungsplan. Dabei werde ich Sie immer wieder fordern und Ihnen die Möglichkeit geben, sich selbst besser und tiefer kennen zu lernen. Ebenso unterstütze ich Sie beim Finden schlummernder Fähigkeiten, Energien und Herausforderungen. Machen wir uns gemeinsam auf den Weg.

### Das dürfen Sie erwarten:

- > Fundament für persönliche Neuorientierung
- > Klare Vorstellung über Ziele und Wege dazu
  - > Professionelle Begleitung in der Umsetzungsphase

**Coaching – persönlich und vertraulich.**

- > Die einzelnen Besprechungen dauern i.d.R. 1,5 Stunden. Sie finden idealerweise im Abstand von drei bis fünf Wochen statt.
- > Der Beratungsprozess wird durch ein Schlussgespräch abgeschlossen.